

# 女性の活躍・両立支援 総合サイト



「女性の活躍・両立支援総合サイト」は厚生労働省が運営するWEBサイトです。

女性の活躍推進企業データベース や 両立支援のひろば に掲載されている企業の情報を、  
一元的に検索することができます。

<https://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/>



企業の  
職場づくりに関する  
ヒントが満載！

自社の  
状況を広く  
伝えたい！  
他社の取組を  
知りたい！

登録方法は裏面をチェック！

## 女性の活躍推進企業データベースへ

<https://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/positivedb/>



えるぼし・プラチナえるぼしマーク

女性活躍推進法で義務付けられている

- 一般事業主行動計画
- 自社の女性活躍に関する情報
- えるぼし認定・プラチナえるぼし認定の実績状況の公表や、女性活躍推進に関する情報収集のためのWEBサイトです。

### 行動計画策定のヒントに

- 一般事業主行動計画の策定例
- 行動計画策定ツール

### 自社の情報公表をする前にはこちらをチェック

- データベース入力操作マニュアル (初めて本データベースで情報公表をする方向け)
- データベース入力準備シート (データ算出や社内稟議にご活用いただけます)

### オープンデータダウンロード

- CSV形式で最新のデータをダウンロード可能

コンテンツのご紹介

## 両立支援のひろばへ

<https://ryouritsu.mhlw.go.jp/>



くるみん・プラチナくるみんマーク

次世代育成支援対策推進法で義務付けられている

- 一般事業主行動計画
- 次世代育成支援対策の実施状況(プラチナくるみん認定企業)の公表や、仕事と家庭の両立に関する情報収集のためのWEBサイトです。

### 両立診断サイト

- 自社の両立支援の取組状況をチェックし、その結果を踏まえ一般事業主行動計画を策定できます。

### Q&A集 ~企業・働く方々のこんなときは?~

- 育児・介護休業法について知りたい
- 育児休業の取得について
- ハラスメントの防止について など

コンテンツのご紹介



厚生労働省 雇用環境・均等局

# 「女性の活躍推進企業データベース」 「両立支援のひろば」へ登録しましょう!

登録すると、  
自社の女性活躍推進、  
両立支援への取組が広く  
公開され、企業イメージ  
向上につながります。また、  
就職活動中の学生の  
注目度も高まります。

## ステップ1 基本情報の登録・修正の準備をする

「女性の活躍・両立支援総合サイト」  
TOPページにアクセス

**自社の行動計画・データ等を登録・修正する**

登録状況の確認

最初に、自社の基本情報が登録されているかチェックをお願いします。  
登録状況の確認、修正を行うための専用URLをメールで送信します。

メールアドレスを入力

※基本情報は、企業名、所在地、業種、企業規模等の各サイト共通項目を利用します。  
※担当者情報が複数ある(最大3名)登録されているが、「担当者メールアドレス別」でURLが選べません。  
※登録メールアドレス不明、担当者変更などの場合は「お問合せ」をクリックしてください。

1つのメールアドレスで複数の企業を登録している方はこちらでも確認が必要です。

基本情報のご登録がない場合

基本情報のご登録がない場合(メールアドレスを入力しても登録情報にマッチしない場合)は、「新規登録」からお手続きください。

※会社情報が二重に公表される可能性がありますので、基本情報の登録されたかどうか不確かな場合や登録メールアドレスが不明の場合、まずは事務局まで「お問合せ」をお願いします。

### 更新・修正

「女性の活躍推進企業データベース」  
または「両立支援のひろば」に登録済の方

- 1 本サイトに登録しているメールアドレスを入力し、確認ボタンをクリックします。
- 2 修正用URLがメールで送られます。メールを確認してください。

### 登録済みのメールアドレスが不明の方

「お問合せ」をクリックし、  
登録時の担当者情報を事務局へ  
お問い合わせください。

### 新規登録の方

基本情報を登録します。

## ステップ2 「女性の活躍推進企業データベース」と「両立支援のひろば」に公表する

**登録状況一覧**

貴社の現在の登録状況は以下の通りです。

本画面では登録状況の確認と基本情報の修正、各サイトへの新規登録、登録済みサイトの修正を行います。登録状況の確認や修正が終わりましたら、ブラウザを閉じて終了してください。

なお、登録済みサイトの基本情報に関しては、各サイトごとに修正する必要はありません。本画面下部の「基本情報・担当者情報修正する」ボタンから修正すると、登録済みサイトも一括で更新されます。

基本情報の修正でどのようなサイトの自動修正の詳細はこちらからご確認ください。

**サイト登録状況**

両立支援のひろば

- ・次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画の公表
- ・次世代育成支援対策の実施状況の公表(プラチナくるみん認定企業)
- ・仕事と介護の両立に関する取組(トモニマークの使用申請)

※女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の公表、「女性の活躍推進企業データベース」に登録しました。

女性の活躍推進企業データベース

データ公表

女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の公表

### 本サイトに登録済の方

受信したメールに記載されている  
修正用URLをクリック

### 新規登録の方

基本情報の登録を完了

「登録状況一覧」の画面が開きます。

### 「両立支援のひろば」

次世代法に基づく一般事業主行動計画の登録は  
こちらから。

### 「女性の活躍推進企業データベース」

- 自社の女性活躍に関する情報の公表
- 女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の登録はこちらから。

▶ 各サイトの入力・送信が完了すると、「受付メール」が届きます。

※届かない場合は、入力手続が完了していない可能性があります。

▶ サイト管理者による掲載の手続きが完了すると、「掲載完了メール」が届き、公表手続が完了です。

※「受付メール」が届いてから、5営業日以上経過しても「掲載完了メール」が届かない場合は、「修正依頼メール」が届いている可能性があります。メールボックスをご確認いただき、修正の上、再度送信をお願いいたします。



両立支援のひろば

検索

<https://ryouritsu.mhlw.go.jp/>

## 次世代法に基づく 一般事業主行動計画を公表しましょう!

両立支援のひろばは、次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画の公表と、仕事と家庭の両立に取り組む企業や働く方々をサポートする情報を掲載するサイトです。



### 一般事業主行動計画公表サイト

#### 公表

- 次世代法に基づく一般事業主行動計画の公表



- ☑ プラチナくるみん認定企業の次世代育成支援対策の実施状況の公表



#### 検索

- 企業の行動計画を参考にしたい。
- 他社の「仕事と育児の両立」や「仕事と介護の両立」の取組を参考にしたい。
- “くるみん” “プラチナくるみん” など、企業認定を取得している企業を検索したい。



自社の行動計画・取組を登録・修正する  
プラチナくるみん認定企業による次世代育成支援対策の実施状況の公表も「登録・修正する」ボタンから

登録・修正する > 登録メールアドレスを変更する >



企業の行動計画・取組を検索する  
企業名、所在地、業種等から検索できます。

検索はこちら >

### 疑問解決

#### 両立支援に取り組む企業の事例

- 企業の好事例について、きっかけや経緯も含めて詳しく知りたい。



両立支援に取り組む企業の事例

### お役立ち情報 こんなときは? Q & A 集

#### 事業主の方

- 育児・介護休業法の疑問
- くるみんマークの取得
- 両立支援に関する助成金 等

#### 働く方々

- 育児をしながら働くための制度
- 介護をしながら働くための制度 等



企業の行動計画 Q&A集を  
スマホで  
簡単検索

行動計画等の公表手続は  
PCからアクセスしてください。



# 次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画の公表

## 1. 登録・修正の準備をする



### 自社の行動計画・データ等を登録・修正する

#### 更新・修正の方

本サイトに登録しているメールアドレスを入力し、確認ボタンをクリックします。

修正用URLがメールで送られます。

#### 登録状況の確認

最初に、自社の基本情報が登録されているかチェック登録状況の確認。修正を行うための専用URLをメール

メールアドレスを入力

※基本情報とは、会社名、所在地、業種、従業員数等の会社基本項目を指します。

※登録メールアドレス不明、担当者変更などの場合は「お問合せ」の事務局

#### 登録済のメールアドレスが不明の方

「お問合せ」をクリックし、事務局へお問い合わせください。

#### 基本情報のご登録がない場合

基本情報のご登録がない場合（メールアドレスを入力しても登録情報にマッチしない場合は、「新規登録」からお手続きください。

#### 新規登録の方

基本情報を登録します。

## 行動計画の策定の参考に！ 両立診断サイト



両立診断とは、企業における仕事と家庭の両立支援の取組状況を客観的に点検・評価するための両立指標に回答していただくことにより、自社の両立支援の取組の進展度合いの診断ができるプログラムです。両立診断結果に応じた行動計画を提案する機能も搭載しています。行動計画の策定にお役立てください。

### ■行動計画に記載すべきこと

企業は労働者の仕事と子育ての両立を図るための雇用環境の整備や、子育てをしていない労働者も含めた多様な労働条件の整備などに取り組むにあたって、行動計画に以下の内容を定めます。

## 2. 「両立支援のひろば」に 行動計画を公表する

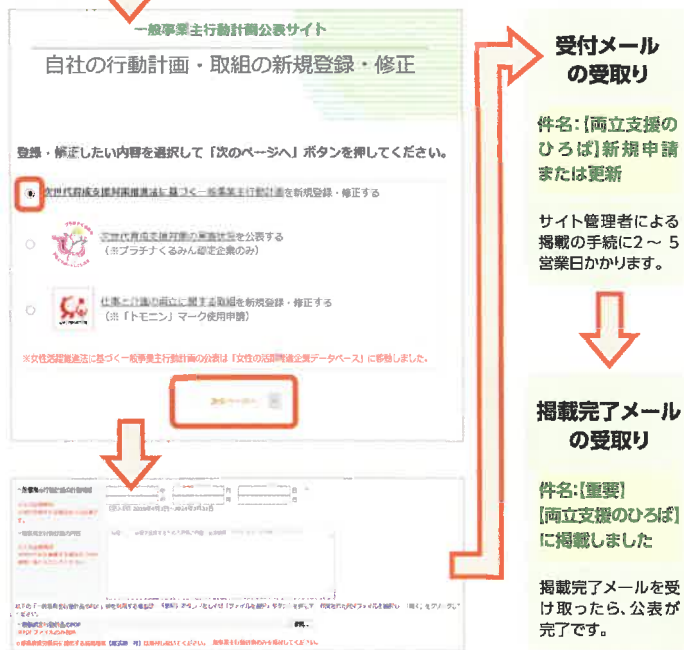
#### 更新・修正の方

メールの修正URLをクリック

#### 新規登録の方

基本情報の登録が完了

「登録状況一覧」が開きます



#### 受付メールの受取り

件名: [両立支援のひろば] 新規申請または更新

サイト管理者による掲載の手续に2～5営業日かかります。

#### 掲載完了メールの受取り

件名: [重要] [両立支援のひろば] に掲載しました

掲載完了メールを受け取ったら、公表が完了です。

## 一般事業主行動計画とは？

企業が次世代育成支援対策推進法に基づき、労働者の仕事と子育ての両立を図るために自社の取組について策定する計画のことです。

### ■行動計画に記載すべきこと

企業は労働者の仕事と子育ての両立を図るための雇用環境の整備や、子育てをしていない労働者も含めた多様な労働条件の整備などに取り組むにあたって、行動計画に以下の内容を定めます。

- ①計画期間 ②目標
- ③目標を達成するための対策の内容と実施時期

### ■行動計画を策定したら

常時雇用する労働者が101人以上の企業には、行動計画を策定し、その旨を都道府県労働局へ届け出るとともに、一般への公表、労働者への周知が義務づけられています。

(100人以下の企業は努力義務)



# カムバック支援サイト



育児休業から  
職場復帰される方

育児をしながら  
再就職を目指す方

そろそろ  
働きだそうかな…  
と考えている方

仕事と育児 カムバック支援サイトは、そんなあなたを応援します！

「今住んでいる地域の  
保育所情報が知りたい」

…再就職支援情報  
・保育情報

お住まいの地域の自治体の保  
育所情報や再就職支援情報を  
まとめて検索できます。

「再就職したいけど何か  
ら始めたらいいの？」  
「プランクがあって  
不安…」

…セミナー・イベント等  
のお知らせ

マザーズハローワークでの再  
就職セミナーやイベントのほ  
か再就職に役立つ研修などの  
最新の情報を掲載しています。  
女性再就職セミナー/ビジ  
ネスセミナー/面接対策  
セミナー/メイクアップセ  
ミナー など

「育児をしながら働く  
社員へのサポートが  
知りたい」

… Q&A よくある質問

育児休業の取得・育児休業か  
らの復帰、再就職活動に向け  
ての疑問にお答えしているQ  
&A 集です。

「両立できるかしら」  
「パートでも育休は  
取得できるの？」

… メール相談

職場復帰・再就職に関するお  
悩みや疑問を専用フォームか  
らお寄せください。専門の相  
談員が、お役立ち情報を提供  
します。

「同じ悩みを持つ人と  
つながりたい」  
「仲間がほしい」

… 交流掲示板

交流掲示板では同じ悩みや不  
安を持つ全国の方とつながる  
ことができます。

裏面をご覧ください

職場復帰・再就職したいあなたに役立つ!

# 先輩ママからの応援メッセージをお届けします!

## \*カムバック社員の体験談・メッセージ

再就職にあたっての壁、両立のコツなど、先輩たちの体験談を見ることができます。きっとあなたにも役立つ情報が見つかるはずです。

### カムバック社員の体験談、メッセージ



I.Sさん  
製造業

#### 私の復帰ストーリー

2009年9月に第1子を出産し、育児休業を取得しその間に第2子を出産。2010年10月に第3子を出産しました。それぞれ10か月ずつ、2011年11月に復帰するまで育児休業を取得しました。職場復帰していたので復帰に当たっては不安が山盛り、育児休業中、上司との面談の際にそれをお伝えしました。上司は、「そういう不安を抱えているなら受け入れることは想定内のこと、帰って来ようという気持ちで仕事を再開して復帰してほしい」とおっしゃり、復帰後は新しいリスク管理に加え、業務改善活動

#### 復帰する人へのメッセージ

結婚や出産など様々なライフイベントがあります。そんな時は、一人ではなかなか人に話すことで悩みを解消してきました。育児休業からの復帰も同じで、育児休業からの復帰も同じで、大げな話や、何事も先回りしてお伝えし、戻りますように。

▶ 一括へ戻る

### カムバック社員の体験談、メッセージ



K.Mさん  
専業主婦

#### 私の復帰ストーリー

職は通勤時間やメールをチェックする程度で仕事にだけ関わります。また、仕事のスケジュールを立てながら、与えられた業務などで仕事にだけ関わります。場合等々通勤にシミュレーションをしています。育児と仕事の両立も、なかなか成果を出すことこの職に就いては思いますが、残業する日、残業しない日、在宅勤務する日、など使い分けながらメリハリをつけ、兼職して仕事に取り組むように努めています。育児休業では、仕事仲間や上司との協力と理解、保育園・シブパー人材サポート・ファミリーサポートなどのサポートに本当に助けられており、感謝の意をいっせいでいます。また夫は当直や休日勤務などの多い仕事ですが都合がつく限り家事育児に参加してくれるので、精神的に大きく助かっています。私は再開に際してはごめんなさいですが、おそくおそくは状況の方はいいと思います。なにかお役に立つ育児と仕事やわっていかせたいと感謝し、後輩の方に伝えているのが役割だと思っています。

#### 復帰する人へのメッセージ

私も同じく初めてお仕事を始めました。子供は本当に可愛くて、許されるからとばかりに、いろいろなことを一緒に経験したいと思っていました。でもそんな親子もいつか離れなければならない。その時に私らしくと決まっていたらどうしたらいいかなと悩んでいました。でも、私は自分のキャリアを自分で決める責任として自分で子供を育ててあげたいという思いがありました。それが理由です。育児と仕事の両立は正直大変で、くせそうなることもそれどころもありませんが、そんな時に私は「自分が働く理由」によって、自分の改めて見直してあげたいです。復帰は自分自身で決まっていますが、復帰理由が明確に決まっていたら、きっと違った時やつかいとの心の拠り所もまた見えてくるのではないかと思います。せっかくの人生ですからぜひ自分自身で決まらなければならぬと思います。少しずつ進んでいこう!



## パートナーや子どもたちからの応援メッセージもお届けしています!

### \*子どもたちからの応援メッセージ



働くママを応援するよ!  
子供たちからの応援メッセージ

ママ いつも あじと がんばってり  
ママ いつも あじと がんばって たいへんた  
だから 頑張る べつたから  
ママも がんばってね

へんさん(6歳・女)



「なんたかおまは、ママにすくおめい。なんともてんわけてごめんね(5歳の時の手紙より)」

「私はママがなくて寂しいから絶対ママになったら離れない(15歳の時の手紙より)」

「大抵ママは、ママが専業主婦の時、私から離れた。本音で言うと、小さい頃は寂しいといつも、寂しい気持ちがあった。それから14年間、今は心から応援している。そんなママの姿を見て、私も将来社会で活躍して働く女になりたいと思っています。仕事と子育ての両立は、大変な仕事だと思います。今日まで頑張って来てあげてください。ママのこと、一番尊敬して、いつも応援しているよ。あまり無理しないで、これからもお仕事頑張ってね。」(16歳(2015年現在))

けり(女)

### \*パートナーからの応援メッセージ



働く妻を応援するよ!  
パートナーからの応援メッセージ

仕事も家事も3人の子供の育児も、一生懸命になってくれて、本当にありがとう。毎日、こんな大変なことを頑張ってくれて、心から尊敬しています。自分は平日は仕事が多く、家の中のことを全てできていないけれど、休日はできる限り、サポートします。

3人の父(5歳・6歳・男・3歳・女・1歳・女)

いつも、フルタイムで育児と仕事を両立してくる。あなたのかわけで二人はのびのびと子どもに育っている。今は仕事に専念できるくらいに、育児と仕事を両立できなくて、そこに向けて人生を仕上げていこうと思います。そしてあなたの仕事への応援も、上げていこうと思っています。頑張るなら、共に4人で頑張っていこう!

S(子供:6歳・男・1歳・男)

ママへ  
いつも仕事お疲れ様。  
そして帰ってきてから家事と育児を助けて、朝は、朝の支度をしています。  
大変だと思うけど、仕事お疲れしているママの姿が大変です。おぎで働く仕事も、かわいいうちの子供たちの相手も、どちらか頑張れるように応援しています。  
ママも頑張ってください。



## あなたの声もぜひ、お届けください!

「仕事と育児カムバック支援サイト」では、働くママへのメッセージを募集・掲載しています。応募方法は本サイトのメッセージコーナーをご覧ください。

※お送りいただいたメッセージはお返しできません。掲載期間は概ね1年とさせていただきます。

カムバック支援サイト URL <https://comeback-shien.mhlw.go.jp/>

